

あけましておめでとうございます。今月は1月、お正月ということで、おめでたいことを連想させる赤色の食べ物「イチゴ」を紹介します。

道の駅はが農産物直売所で、昨年度1番売れたものはイチゴです。また栃木県は、50年連続でイチゴの生産量日本一位に輝いています。特に芳賀町を含むJAはが野管内は、平成29年産の販売額が93億円で全国有数の産地となっています。町内では、約60戸の農家がJAはが野いちご部会に属し、約20ヘクタールで栽培されています。農産物直売所で

販売しているイチゴは、集荷場から仕入れているほか、町内3人の生産者から納品されています。

1月15日(月)には、栃木県が「いちご王国・栃木の日」を宣言し、2月14日(水)まで県内各地で集中的ないちごプロモーションを展開します。道の駅はがでも、2月10日(土)にイチゴ祭りを開催する予定です。地方発送もできますので、おいしいイチゴをお友達やご親戚にプレゼントしてはいかがでしょうか。

地域おこし協力隊
矢野 晴美



くらしナビ 防犯

飲酒運転は しない! させない! 許さない!

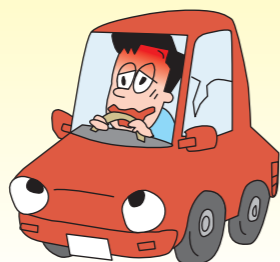
飲酒運転は、悲惨な重大事故を引き起こす悪質な犯罪です。「飲酒運転はしない・させない・許さない」を合い言葉に飲酒運転を根絶しましょう。

■酒酔い運転



無条件で35点免許取り消し
5年以下の懲役
または100万円以下の罰金

■酒気帯び運転



呼気中アルコール濃度
0.25mg/ℓ以上
25点免許取り消し
3年以下の懲役または50万円以下の罰金

車を貸した人も罰せられます!
お酒の提供者も罰せられます!
同乗者も罰せられます!

ハンドルキーパー運動を
実践しましょう

車で飲食店に行く場合は、お酒を飲まない人を決め、その人が一緒にいる人たちを送迎し、飲酒運転を防止してください。



岡総務課
地域安全対策係
☎028(677)6029

岡健康増進課 ☎028(677)6042

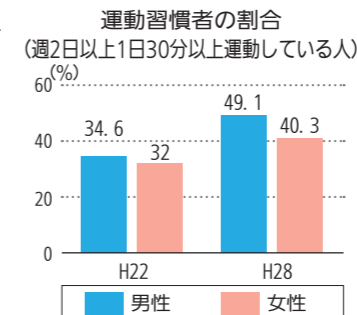
連載
Vol.4

～身体活動・運動～

町の現状

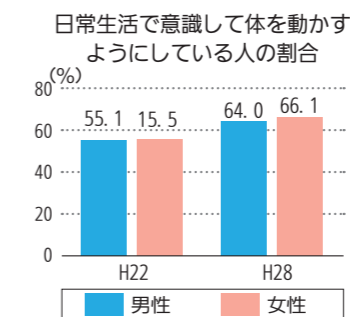
①運動習慣がある人の割合

週2日以上運動している人の割合は男性49.1%、女性40.3%であり、平成22年の調査時より増加していた。運動の種目としては、ウォーキングが最も多く、男性40.8%、女性39.1%で平成22年の調査時より増加していた。



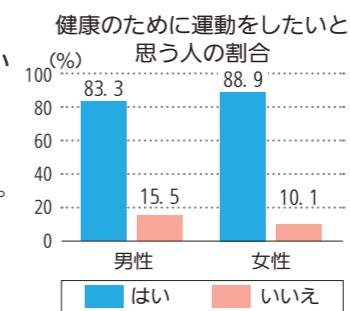
②日常生活で意識して体を動かすようにしている人の割合

男性64%、女性66.1%で平成22年の調査時より増加していた。



③健康のために運動をしたいと思う人の割合

男性83.3%、女性88.9%が運動をしたいと思っていた。



(芳賀町健康に関するアンケート調査より)

町民の皆さんに
心がけて
いただきたいこと

- 親子での外遊びをする
- 家族でできる手軽な運動を見つける
- 仲間でのウォーキングを楽しむ
- 仲間運動を作る
- 楽しさを加えた運動を日常生活に取り入れ続ける

はがまる健康ウォーク参加者募集

岡健康増進課成人保健係 ☎028(677)6042

日時/3月4日(日)8:50~12:00(受付8:30~)

場所/農業者トレーニングセンター集合・出発

コース/延生地蔵尊巡りしっかり運動7kmコースまたは控え目4km

コース ※ご自身の体力に合わせてコースを選択

対象者/芳賀町内在住または在勤者(小学生以下は保護者同伴必須)

定員/200人 参加費/無料

申込/成人保健係に電話 締切/2月9日(金)

参加者には飲み物と記念品を贈呈します。希望者には体組成と血管年齢の測定もあります。

